

リブコムスポーツクラブ 体操教室 練習開催日

令和6年 9月

9月	1日	(日)	
9月	2日	(月)	17:00~21:00
9月	3日	(火)	18:00~20:00
9月	4日	(水)	17:00~21:00
9月	5日	(木)	レスリング教室17:30~
9月	6日	(金)	17:00~21:00
9月	7日	(土)	9:00-12:00/13:30-15:30
9月	8日	(日)	
9月	9日	(月)	17:00~21:00
9月	10日	(火)	18:00~20:00
9月	11日	(水)	17:00~21:00
9月	12日	(木)	レスリング教室17:30~
9月	13日	(金)	17:00~21:00
9月	14日	(土)	9:00-12:00/13:30-15:30
9月	15日	(日)	
9月	16日	(月)	17:00~21:00
9月	17日	(火)	18:00~20:00
9月	18日	(水)	17:00~21:00
9月	19日	(木)	レスリング教室17:30~
9月	20日	(金)	17:00~21:00
9月	21日	(土)	9:00-12:00/13:30-15:30
9月	22日	(日)	
9月	23日	(月)	17:00~21:00
9月	24日	(火)	18:00~20:00
9月	25日	(水)	17:00~21:00
9月	26日	(木)	レスリング教室17:30~
9月	27日	(金)	17:00~21:00
9月	28日	(土)	9:00-12:00/13:30-15:30
9月	29日	(日)	
9月	30日	(月)	17:00~21:00

ムーブ

ムーブ

ムーブ

令和6年 10月

10月	1日	(火)	18:00~20:00
10月	2日	(水)	17:00~21:00
10月	3日	(木)	レスリング教室17:30~
10月	4日	(金)	17:00~21:00
10月	5日	(土)	9:00-12:00/13:30-15:30
10月	6日	(日)	
10月	7日	(月)	17:00~21:00
10月	8日	(火)	18:00~20:00
10月	9日	(水)	17:00~21:00
10月	10日	(木)	レスリング教室17:30~
10月	11日	(金)	17:00~21:00
10月	12日	(土)	9:00-12:00/13:30-15:30
10月	13日	(日)	
10月	14日	(月)	17:00~21:00
10月	15日	(火)	18:00~20:00
10月	16日	(水)	17:00~21:00
10月	17日	(木)	レスリング教室17:30~
10月	18日	(金)	17:00~21:00
10月	19日	(土)	9:00-12:00/13:30-15:30
10月	20日	(日)	
10月	21日	(月)	17:00~21:00
10月	22日	(火)	18:00~20:00
10月	23日	(水)	17:00~21:00
10月	24日	(木)	レスリング教室17:30~
10月	25日	(金)	17:00~21:00
10月	26日	(土)	9:00-12:00/13:30-15:30
10月	27日	(日)	
10月	28日	(月)	17:00~21:00
10月	29日	(火)	18:00~20:00
10月	30日	(水)	17:00~21:00
10月	31日	(木)	レスリング教室17:30~

ムーブ

ムーブ

ムーブ

ムーブ

ムーブ

教室実施時数		回数
月	5	5
火	4	4
水	4	4
木	4	4
金	4	4
土	4	4
日	0	5
合計	25	30

教室実施時数		回数
月	4	4
火	5	5
水	5	5
木	5	5
金	4	4
土	4	4
日	0	4
合計	27	31