

リブコムスポーツクラブ 体操教室 練習開催日

令和6年 7月

令和6年 8月

7月	1日	(月)	17:00～21:00	〇ムーブ
7月	2日	(火)	18:00～20:00	
7月	3日	(水)	17:00～21:00	〇ムーブ
7月	4日	(木)	レスリング教室17:30～	
7月	5日	(金)	17:00～21:00	〇ムーブ
7月	6日	(土)	9:00-12:00/13:30-15:30	
7月	7日	(日)		〇ムーブ
7月	8日	(月)	17:00～21:00	
7月	9日	(火)	18:00～20:00	〇ムーブ
7月	10日	(水)	17:00～21:00	
7月	11日	(木)	レスリング教室17:30～	〇ムーブ
7月	12日	(金)	17:00～21:00	
7月	13日	(土)	9:00-12:00/13:30-15:30	〇ムーブ
7月	14日	(日)		
7月	15日	(月)	17:00～21:00	中丹予選会
7月	16日	(火)	18:00～20:00	〇ムーブ
7月	17日	(水)	17:00～21:00	
7月	18日	(木)	レスリング教室17:30～	〇ムーブ
7月	19日	(金)	17:00～21:00	
7月	20日	(土)	9:00-12:00/13:30-15:30	京都府大会
7月	21日	(日)		〇ムーブ
7月	22日	(月)	17:00～21:00	
7月	23日	(火)	18:00～20:00	〇ムーブ
7月	24日	(水)	17:00～21:00	
7月	25日	(木)	レスリング教室17:30～	〇ムーブ
7月	26日	(金)	17:00～21:00	
7月	27日	(土)	9:00-12:00/13:30-15:30	〇ムーブ
7月	28日	(日)		
7月	29日	(月)	17:00～21:00	〇ムーブ
7月	30日	(火)	18:00～20:00	
7月	31日	(水)	17:00～21:00	〇ムーブ

8月	1日	(木)	レスリング教室 休み
8月	2日	(金)	17:00～21:00
8月	3日	(土)	9:00-12:00/13:30-15:30
8月	4日	(日)	
8月	5日	(月)	17:00～21:00
8月	6日	(火)	18:00～20:00
8月	7日	(水)	17:00～21:00
8月	8日	(木)	レスリング教室17:30～
8月	9日	(金)	17:00～21:00
8月	10日	(土)	9:00-12:00/13:30-15:30
8月	11日	(日)	
8月	12日	(月)	フィットネス お盆休み
8月	13日	(火)	フィットネス お盆休み
8月	14日	(水)	フィットネス お盆休み
8月	15日	(木)	フィットネス お盆休み
8月	16日	(金)	フィットネス お盆休み
8月	17日	(土)	
8月	18日	(日)	
8月	19日	(月)	17:00～21:00
8月	20日	(火)	18:00～20:00
8月	21日	(水)	17:00～21:00
8月	22日	(木)	レスリング教室17:30～
8月	23日	(金)	17:00～21:00
8月	24日	(土)	9:00-12:00/13:30-15:30
8月	25日	(日)	
8月	26日	(月)	17:00～21:00
8月	27日	(火)	18:00～20:00
8月	28日	(水)	17:00～21:00
8月	29日	(木)	レスリング教室17:30～
8月	30日	(金)	17:00～21:00
8月	31日	(土)	9:00-12:00/13:30-15:30

府民総体

15:00-17:00短期教室

15:00-17:00短期教室

15:00-17:00短期教室

★夏季特別練習会

夏季特別練習会
は
10:00～12:00
12:30～14:30
です

★夏季特別練習会

教室実施時数	
月	5
火	5
水	5
木	4
金	4
土	4

教室実施時数	
月	3
火	3
水	3
木	3
金	4
土	4